

Jídelníček

od 27. června do 1. července 2022

Pondělí	Alergeny
svačina: rychvaldský chléb s pom. máslem, obl. plátkovým sýrem a zeleninou, bílá káva, ovoce	1a,b,7
oběd: zeleninová polévka s droždovými knedlíčky	1a,3,9
špagety s kuřecím masem	1a
svačina: veka s pom. máslem, obl. zeleninou, ovocný čaj	1a,7
Úterý	1a
svačina: rychvaldský chléb s pomazánkovým máslem, obl. plátkovým sýrem a zeleninou, čaj, ovoce	1a,b,7
oběd: babiččiny buchty s tvarohem	1a,3,7
svačina: sojová veka s vajíčkovou pomazánkou s pažitkou, obl. cherry rajčátky, mléko	1a,b,3,7
Středa	
svačina: rychvaldský chléb s tuňákovou pomazánkou, obl. zeleninou, bílá káva, ovoce	1a,b,4,7
polévka z kysaného zelí s bramborem	1a,12
azu po ta tarsku z hovězího masa, dušená rýže s hráškem	1a,3
svačina: toustový chléb s kedlubnovou pomazánkou, mléko	1a,7
Čtvrtek	
svačina: rohlík, ovocné keфіrové mléko, ovoce	1a,7
oběd: hrachová polévka	1a
rybí filé zapékané se zeleninou, vařený brambor s máslem a pažitkou, mrkvový salát s ananasem	1a,4,7,12
svačina: grahamová veka s mrkvičkovo-ředkvičkovou pomazánkou, obl. ředkvičkou, ovocné mléko	1a,b,7
Pátek	
svačina: cereálie, mléko, ovoce	1a,7
oběd: drůbková polévka s kuskusem	1a,9
maďarský vepřový perkelt, těstoviny	1a
svačina: rychvaldský chléb s pomazánkovým máslem, ovocný mošt	1a,b,7

- Polévky a omáčky zahušťujeme i jáhelnou, cizrnovou, kukuřičnou a hrach. moukou.

- V rámci pitného režimu jsou dětem podávány denně vitamínové nápoje, džusy, mošty, čaje, i kohoutková voda. Namísto mléčného nápoje si děti mohou vybrat ke svačině nápoj nemléčný.

- Strava je určena k okamžité spotřebě, změna jídelníčku je vyhrazena.

seznam a číslování potravinových alergenů,

kteřé podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 E

- 1 - Obiloviny obsahující lepek** – nejedná se o celiakii, výrobky z nich
1a-mouka pšeničná, **1b**-žitná, **1c**-ječmen, **1d**-oves, **1f**-kamut, **1g**-jáhelná, **1h**-cizrnová, **1i**-kukuřičná, **1j**-hrachová
- 2 - Koryši a výrobky z nich** - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 - Vejce a výrobky z nich** - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 - Ryby a výrobky z nich** - v jídelním lístku je vždy vyjmenován název ryby
- 5 - Podzemnice olejná (arašídý) a výrobky z nich** - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 - Sójové boby (sója) a výrobky z nich**
- 7 - Mléko a výrobky z něj** - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 - Skořápkové plody a výrobky z nich** – jedná se o všechny druhy ořechů
8a-vlašské ořechy, **8b**-mandle, **8c**-lískové ořechy, **8d**-kešu, **8e**-pekanové ořechy, **8f**-para ořechy, **8g**-pistácie, **8e**-makadamie
- 9 - Celer a výrobky z něj**
- 10 - Hořčice a výrobky z ní**
- 11 - Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich**
- 12 - Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂**
- 13 - Vlčí bob (LUPINA) a výrobky z něj**
- 14 - Měkkýši a výrobky z nich**

