

# Jídelníček

od 27. června do 1. července 2022

<b>Pondělí</b>	<b>Alergeny</b>
<b>svačina:</b> rychvaldský chléb s pom. máslem, obl. plátkovým sýrem a zeleninou, bílá káva , ovoce	1a,b,7
<b>oběd:</b> zeleninová polévka s droždovými knedlíčky	1a,3,7,9
špagety s kuřecím masem	1a
<b>svačina:</b> veka s pom. máslem, obl. zeleninou, ovocný čaj	1a,7
<b>Úterý</b>	<b>1a</b>
<b>svačina:</b> rohlík, tvarohový krém, mléko, ovoce	1a,7
<b>oběd:</b> špenátová polévka s vejci a smaženým hráškem	1a,3,7
čočková sekaná, bramborová kaše, míchaný kompot	1a,b,3,7,12
<b>svačina:</b> sojová veka s vajíčkovou pomazánkou s pažitkou, obl. cherry rajčátky, mléko	1a,b,3,7
<b>Středa</b>	
<b>svačina:</b> rychvaldský chléb s tuňákovou pomazánkou, obl. zeleninou, bílá káva, ovoce	1a,b,4,7
polévka z kysaného zelí s bramborem	1a,12
azu po ta tarsku z hovězího masa, dušená rýže s hráškem	1a,3
<b>svačina:</b> toustový chléb s kedlubnovou pomazánkou, mléko	1a,7
<b>Čtvrtek</b>	
<b>svačina:</b> rohlík, ovocné keřírové mléko, ovoce	1a,7
<b>oběd:</b> hrachová polévka	1a
rybí filé zapékané se zeleninou, vařený brambor s máslem a pažitkou, mrkvový salát s ananasem	1a,4,7,12
<b>svačina:</b> grahamová veka s mrkvičkovo-ředkvičkovou pomazánkou, obl. ředkvičkou, ovocné mléko	1a,b,7
<b>Pátek</b>	
<b>svačina:</b> cereálie, mléko, ovoce	1a
<b>oběd:</b> drůbková polévka s kuskusem	1a,9
maďarský vepřový perkelt, těstoviny	1a
<b>svačina:</b> rychvaldský chléb s pomazánkovým máslem, ovocný mošt	1a,b,7

- Polévky a omáčky zahušťujeme i jáhelnou, cizrnovou, kukuřičnou a hrach. moukou.

- V rámci pitného režimu jsou dětem podávány denně vitamínové nápoje, džusy, mošty, čaje, i kohoutková voda. Namísto mléčného nápoje si děti mohou vybrat ke svačině nápoj nemléčný.

- Strava je určena k okamžité spotřebě, změna jídelníčku je vyhrazena.

## **seznam a číslování potravinových alergenů,**

kteřé podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 E

- 1 - Obiloviny obsahující lepek** – nejedná se o celiakii, výrobky z nich  
1a-mouka pšeničná, 1b-žitná, 1c-ječmen, 1d-oves, 1f-kamut, 1g-jáhelná, 1h-cizrnová, 1i-kukuřičná, 1j-hrachová
- 2 - Koryši a výrobky z nich** - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 - Vejce a výrobky z nich** - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 - Ryby a výrobky z nich** - v jídelním lístku je vždy vyjmenován název ryby
- 5 - Podzemnice olejná (arašídý) a výrobky z nich** - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 - Sójové boby (sója) a výrobky z nich**
- 7 - Mléko a výrobky z něj** - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 - Skořápkové plody a výrobky z nich** – jedná se o všechny druhy ořechů  
8a-vlašské ořechy, 8b-mandle, 8c-lískové ořechy, 8d-kešu, 8e-pekanové ořechy, 8f-para ořechy, 8g-pistácie, 8e-makadamie
- 9 - Celer a výrobky z něj**
- 10 - Hořčice a výrobky z ní**
- 11 - Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich**
- 12 - Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>**
- 13 - Vlčí bob (LUPINA) a výrobky z něj**
- 14 - Měkkýši a výrobky z nich**

